

第23回エアロビック神奈川大会

大会募集要項《AG種目・AD種目》

《神奈川大会参加資格》年齢は2025年12月31日現在

種目	カテゴリー		部 門	演技時間/人数	年 齢	募集数	参加費／人
A G 種 目	シニア		男子シングル	1分25秒± 5 秒 ※ダンス 8 名	17才以上	合計 60ルーティン	5,500円
			女子シングル				5,500円／人
			ミックスペア				
			トリオ				
			グループ				
			ダンス				
	ジュニア		男子シングル	1分25秒± 5 秒 ※ダンス6～ 8 名	14～16才		4,400円
			女子シングル				4,400円／人
			ミックスペア				
			トリオ				
			グループ				
			ダンス				
	ユース		男子シングル	1分15秒± 5 秒	11～13才		4,400円
			女子シングル				4,400円／人
			ミックスペア				
			トリオ				
			グループ				
	プレユース		男女シングル	1分15秒± 5 秒	7才～10才		2,200円
			トリオ				4,400円／人
A D 種 目	神奈川大会対象		マスターズ男子	1分15秒～1分30秒 程度 1 名	50才以上	合計 60ルーティン	4,400円
			マスターズ女子		60才以上		
			シニア男子		17～49才		
			シニア女子C		50～59才		
			シニア女子B		35～49才		
			シニア女子A		18～34才		
			ティーンズ男子		14～17才		
			ティーンズ女子				
			ルーキーズ		13才以下		
			チャレンジ・チーム	1分30秒～1分45秒 程度 2～20名	18才以上		3,300円／人
					17才以下		
		エンジョイ・チーム	同上	年齢制限なし	1,000円／人		
	象 国 ス ポ の （ シ ン グ ル の み ）	少年	ティーンズ(男女)	1分15秒～1分30秒 程度 1 名	15歳～17歳	4,500円	
		成年の部	シニア女子Ⅰ		18歳～49歳	5,500円	
			シニア女子Ⅱ		50歳以上		
			シニア男子		18歳以上		

注意！
国スポの年齢区分は開催年
令和8年4月1日現在とな

変更！

国スポ注意事項

■参加資格/年齢区分

- ・（公社）日本エアロビック連盟の当該年度選手登録を行うこと。
- ・少年の部出場選手は開催年の4月1日現在、15歳以上18歳未満の男女、成年の部出場選手は開催年の4月1日現在、18歳以上の男女とする。
- ・AD種目チャレンジ・チーム部門に出場できる選手は18歳以上の男女とする。
- ・AD種目ティーンズ部門に出場できる選手は15歳から17歳までの男女とする。
- ・AD種目シニア女子Ⅰ部門に出場できる選手は18歳から49歳までの女子とする。
- ・AD種目シニア女子Ⅱ部門に出場できる選手は50歳以上の女子とする。
- ・AD種目シニア男子部門に出場できる選手は18歳以上の男子とする。

※詳細は必ず国スポ要項(関東エアロビック協議会HPに近日掲載予定)をご確認ください！！

<https://www.kanto-aerobic.org/>

申込期日：2025年10月22日(水)～10月31日(金)

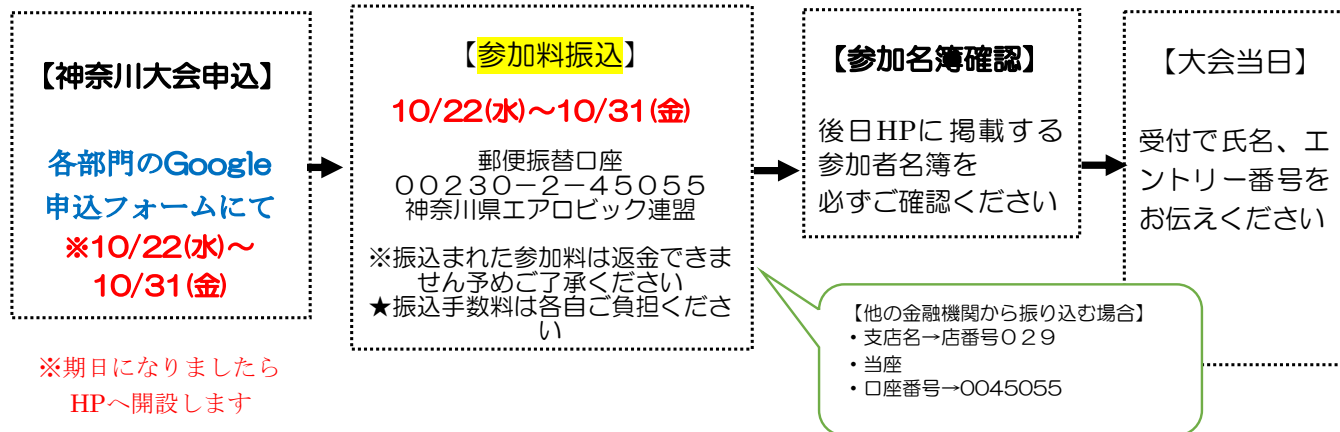
●音源提出について●

今大会では音源提出を事前のデータ提出とさせていただきます。

提出先はお申し込み後に送付先のURLを送りますので手順に従い提出をお願いいたします。

演技部門・フライト部門 申込み手順 (全部門共通)

※入金について・・・複数カテゴリーにお申し込みの方は合計金額をお振り込みください。(備考欄にカテゴリー記入可能でしたらお願いいたします)



●ルールについて

《AG/AD種目》は「JAFエアロビック・ジムナスティックス競技・採点規則 2025-2028 (第1版)」及び「エアロダンス採点規則2025年度版」を適応します

開催日：2025年12月28日(日)

場所：秩父宮記念体育館

神奈川県藤沢市鵜沼東8-2 最寄駅：小田急江ノ島線「藤沢」駅

【主催】 神奈川県エアロビック連盟

【主管】 エアロビック神奈川大会実行委員会

【後援】 公益社団法人 日本エアロビック連盟

【特別協賛】 株式会社スズキ自販神奈川 株式会社スズキ自販湘南

第23回エアロビック神奈川大会

大会募集要項《フライト種目》

申込期日：2025年10月22日（水）～10月31日（金）



フライトリーダー

関根 明治さん

埼玉県エアロビック連盟理事長
2025 フライトワーキンググループ

その他当日参加型レッスンも行う予定です。

詳細は後日お知らせいたしますので楽しみに♪

《神奈川大会参加資格》年齢は2025年12月31日現在

種目	部 門	内 容	年 齢	募集数	参加費／人
フライト種目	神奈川大会対象	※1 JAFフライト種目のルーティンを使用していきます	Over65	65才以上	3,000円
			Over60	60～64才	
			Over50	50～59才	
			Over30	30～49才	
			Over16	16～29才	
			中学生	13～15才	
			小学校4～6年生	10～12才	
			小学校3年生以下	9才以下	
	国スポ予選対象	※1 JAFフライト種目のルーティンを使用していきます	Over15	15歳～17歳	4,000円
			Over18	18歳～29歳	5,000円
			Over30	30歳～49歳	
			Over50	50歳～59歳	
			Over60	60歳以上	
				合計80人	

新設!

国スポの年齢区分は令和8年4月1日現在となり

ご注意ください!

国スポ注意事項

■参加資格/年齢区分

- ・（公社）日本エアロビック連盟の当該年度選手登録を行うこと。
- ・出場選手は開催年の4月1日現在の年齢とする
- ・フライト種目Over15部門に出場できる選手は15歳から17歳までの男女とする。
- ・フライト種目Over18部門に出場できる選手は18歳から29歳までの男女とする。
- ・フライト種目Over30部門に出場できる選手は30歳から49歳までの男女とする。
- ・フライト種目Over50部門に出場できる選手は50歳から59歳までの男女とする。
- ・フライト種目Over60部門に出場できる選手は60歳以上の男女とする。

※詳細は必ず国スポ要項(関東エアロビック協議会HPに近日掲載予定)をご確認ください！！

<https://www.kanto-aerobic.org/>

◆フライト種目◆

フライトの形式や詳細は後日お知らせいたします。

ルーティンはJAFのSA2025フライト種目 ルーティンを使用して行います。

カテゴリーごとに動きが違います。

※1 → 詳細リンク JAFのHP

<https://www.aerobic.or.jp/jafnews/I30831582198009778347874928552740.html>

開催日：2025年12月28日（日）

場所：秩父宮記念体育館

神奈川県藤沢市鵜沼東8-2 最寄駅：小田急江ノ島線「藤沢」駅

【主催】 神奈川県エアロビック連盟

【主管】 エアロビック神奈川大会実行委員会

【後援】 公益社団法人 日本エアロビック連盟

【特別協賛】 株式会社スズキ自販神奈川 株式会社スズキ自販湘南