



スロエアロビック[®]

S L O W A E R O B I C

研修会参加者募集



参加料

2,000円

日程

令和7年11月16日(日)

時間

14:00~16:00 (120分)

会場

県立青少年センター 小ホール
(山梨県甲府市和戸町1303)

講師

吉村知美 日本エアロビック連盟指導専門委員
スロエアロビック指導員マスター

スロエアロビックの動きをさらに洗練させ、上級者や継続者に向けた効果的なアプローチ方法

イベントづくりのヒント満載「動き」づくりや「音楽」選びを紹介。

【対象者】 スロエアロビック指導員・スポーツ指導員・福祉施設従事者等

【定員】 15名程度

【お申込み】 電話または下記の申し込みフォームにてお申し込みください(締め切り11月2日)
TEL090-5829-3003 (斎藤) <https://forms.gle/ZfW7LxS6EAJsXmS9>

〈主催〉 山梨県エアロビック連盟

〈後援〉 公益社団法人日本エアロビック連盟



後援：スポーツ庁 特別協賛：スズキ株式会社